**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **Sandra Yulieth Quintero León** |
| 3. FECHA: | 2021-11-12 | 4. HORA: | Viernes,08:00:00,09:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | PATINAJE | 6. Nº DE SESIÓN: | 46 |
| 7. LOCALIDAD: | Ciudad Bolívar | 8. Nº DE SEMANA: | 23 |
| 8. ZONA: | 3 | 9. CICLO: | 3 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Genera habilidades físicas como la velocidad de reacción mediante diferentes dinámicas individuales y grupales

**COGNITIVA :**
Realiza cada una de las actividades de forma correcta y con una buena habilidad física

**PSICOSOCIAL :**
Identifica las diferentes actividades y su importancia para el buen desarrollo físico y mental

**LUDICA :**
Aprende mediante el juego los diferentes componentes sociales

**TEMA :**
Coordinación general y velocidad

**SUBTEMAS :**
Diferenciación y traslación.

**IMPLEMENTACION :**
Una silla, botellas plásticas, pelotas de papel o media

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
1) Se iniciará con movilidad articular. 2) Se realizara la dinámica de los cubiertos que consta en que con una silla que tendrán cerca los niños deberán ir bailando al son de la música y cuando la formadora les mencione cuchillos todos se paran, cuando diga cucharas todos se sientan y cuando diga tenedores le dan una vuelta a la silla, del resto se mantendrán bailando y cuando diga cubiertos todos deben quedarse quietos.

TIEMPO
30 minutos

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
1) Relevos virtuales en grupos de tres niños se jugara a realizar determinados ejercicios (saltar lazo, hacer sentadillas, llevar objetos de un lado al otro, hacer tijeras, saltos de rana, etc.) una vez que este acabe le indicara a su compañero para que arranque cada ejercicio realizaran 15 repeticiones según el caso. Gana el equipo que primero termine cada una de las actividades. 2) Ahora con una hoja se realizaran ejercicios de coordinación, equilibrio y agilidad (ir caminando mientras le damos vuelta a la hoja, en enanitos con la hoja en la cabeza, pasando la hoja de una mano a la otra, en la espalda, en medio de las piernas, haciendo equilibrio con la hoja en una rodilla, alzando la hojita y recepcionandola antes de que se caiga, etc.)

TIEMPO
40 minutos

**RETO :**
ACTIVIDADES
El reto será con nuestro juego de bolos en equilibrio y con los ojos cerrados el que tumbe mas conos ganara

TIEMPO
10 minutos

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales para después disponernos a realizar una dinámica de encontrar las diferencias gana el niño que encuentre mas diferencias se realizara dos rondas.

TIEMPO
10 minutos

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. ANTONIO GARCIA | | | Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León | |
| 2. Fecha: | 2021-11-12 | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Ciudad Bolívar | |
| 3. Hora: | Viernes,08:00:00,09:30:00 | 6. Nº de Sesion: 46 | 9. Nº de Semana: 23 | |
| 4. Grupo: | PATINAJE 3 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1027526808** | ANA VALENTINA MONTOYA | Asistio |
| **1106891690** | WIILLIAM ANDRES OLIVEROS | Asistio |
| **1033723002** | MARIANA SHARAI ORTIZ | Asistio |
| **1013121003** | ANA SOFIA PEREZ | Asistio |
| **1031132249** | ANGEL GABRIEL POLANCO | Asistio |
| **1028943865** | ANGEL DAVID PINILLA | Asistio |